

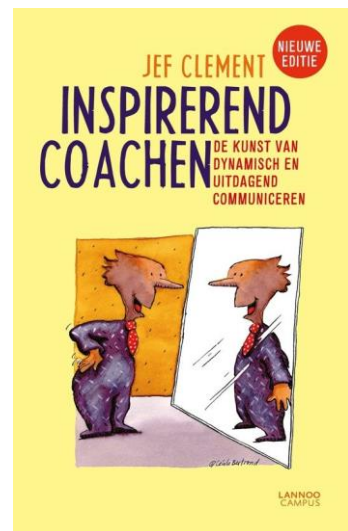
OPLEIDING

# INSPIREREND COACHEN

De kunst van dynamisch en uitdagend  
communiceren

in GENT en MECHELEN en HASSELT

Data op blz. 2 en 3



## GRATIS KENNISMAKING: LEZING Inspirerend Coachen

Mechelen: 12 september 2019, 17u15

Hasselt: 24 oktober 2019, 17u15

Beervelde: 18 november 2019, 17u15

Aanmelden: [info@inspirerendcoachen.eu](mailto:info@inspirerendcoachen.eu)

De opleiding Inspirerend Coachen is een opleiding voor iedereen die 'inspirerend coachen' wil integreren in zijn manier van werken met anderen: als leidinggevende, collega, adviseur/consulent, begeleider of als professionele coach. De opleiding bestaat uit een basismodule en een vervolgmodule, waarvoor je afzonderlijk kunt inschrijven.

1. De **vijfdaagse basismodule** staat open voor **iedereen** die een stevige basis wil ontwikkelen om een aanpak 'inspirerend coachen' in de vingers te krijgen.
2. De **tiendaagse vervolgmodule** daagt je als coach in wording uit om je aanpak te verdiepen en te verfijnen, een instrumentarium te verwerven om ook moeilijker leervragen te coachen en daarbij je eigen stijl als coach te ontwikkelen.

Coaching is een krachtig instrument om resultaten te verbeteren, communicatie en samenwerking te optimaliseren, dynamiek en enthousiasme te bevorderen, ideeën te genereren, een andere aanpak te ontwikkelen, meer werkplezier te creëren...

Ook in organisaties en bedrijven is de meerwaarde van coaching doorgedrongen. Deze opleiding biedt je de mogelijkheid om je coachingsvaardigheden te ontwikkelen. We leggen het accent niet enkel op 'goed coachen' (d.w.z. vaardig en gericht op resultaten). We gaan systematisch in op wat het verschil maakt tussen een goede coach en een inspirerende coach (d.w.z. gericht op het ontwikkelen van 'drive' en enthousiasme).

Aandacht gaat naar het leren coachen op een eenvoudige manier, zonder ingewikkelde hulpmiddelen, direct en vanuit jezelf. Sleutels daartoe zijn onder meer: een authentieke coachingsrelatie opbouwen en je eigen mogelijkheden ten volle (durven) inzetten.

Coachen leer je al doende: aan deze opleiding deelnemen betekent "meteen in het bad springen". We bieden een praktijkgerichte opleiding aan, waar je vanaf dag één tal van oefenkansen en feedback krijgt.

Hierbij krijg je ook achtergrond en theoretische kaders die ons als coaches kunnen inspireren. Doorheen het hele opleidingstraject stimuleren we de deelnemers om aan de slag te gaan en hun eigen identiteit en stijl als coach verder te ontwikkelen.

[info@inspirerendcoachen.eu](mailto:info@inspirerendcoachen.eu)



[www.inspirerendcoachen.eu](http://www.inspirerendcoachen.eu)

# 1) BASISTRAINING: de grondslagen van Inspirerend Coachen

10 dagdelen, gespreid over 5 opleidingsdagen

- We oefenen in de **basisvaardigheden** van een coach:
  1. Explorerende vaardigheden
    - Hoe maak je van 'vragen stellen' een krachtig middel om leren te stimuleren? Wat is het verschil tussen coachen en advies geven? Exploreren vanuit belangstelling.
  2. Bekrachtigende en Confronterende vaardigheden
    - Wat is bekrachtigen, wat is betrokken confronteren en hoe doe je dat op een gezonde en open manier?
  3. Inspirerende en Uitdagende vaardigheden
    - Hoe inspireer je als coach tot een frisse kijk, tot nieuwe benaderingen, tot een nieuwe innerlijke dynamiek en kracht bij je medewerker? Hoe daag je iemand zó uit, dat een nieuwe 'drive' ontstaat?
  4. Ruimte geven en ontspannen
    - Hoe creëer je een ontspannen leerklimaat? Hoe geef je ruimte aan weerstand en hindernissen?
- We leren **structuur** brengen in een coachingsgesprek, zodat coaching niet verwatert tot 'het er even over hebben...'
- We bekijken **coaching als instrument** bij leidinggeven en begeleiden: Hoe kan een leidinggevende al coachend zijn impact op de kwaliteit van het werk en op het welbevinden van zijn medewerkers verhogen? Hoe kun je van dagdagelijkse interventies coachende tussenkomsten maken? Wat is het verschil tussen coachen en leidinggeven? Hoe zet je coaching ondersteunend in bij effectieve delegatie?

Het resultaat van deze basisopleiding is dat je vlot coachende vaardigheden inzet, zowel in korte interventies als in een coachingsgesprek. Je kan een coachingsgesprek vakkundig structureren en hebt de basisvaardigheden van coaching verkend en ingeoeft.

5 dagen van 9:00 tot 17:00.

<b>Mechelen</b>	: 14 en 15 oktober, 7 en 8 november, 3 december
<b>Hasselt</b>	: 23 en 24 september, 24 en 25 oktober, 25 november
<b>Gent</b>	: 19 en 20 september, 17 en 18 oktober, 18 november

**Prijs:** 2300,00 euro exclusief BTW, inclusief documentatie. De hele dag zijn drank, versnaperingen en warme lunch inbegrepen.

## Subsidiemogelijkheden en tegemoetkomingen: de moeite waard om aan te vragen!

**KMO's en vrije beroepen** kunnen subsidie aanvragen bij het Vlaams Gewest: 40% van de deelnameprijs wordt terugbetaald. Wij zijn erkend als dienstverlener (opleidingscheques) onder nummer DV.O105486. Zie [www.kmo-portefeuille.be](http://www.kmo-portefeuille.be).

**Werknemers** kunnen een (kleine) subsidie aanvragen via [www.vdab.be/opleidingscheques](http://www.vdab.be/opleidingscheques).

**Zelfstandigen en deelnemers die privé inschrijven:** aarzel niet als je moeilijk kunt betalen en overleg met ons over een tegemoetkoming ([info@inspirerendcoachen.eu](mailto:info@inspirerendcoachen.eu)).

## 2) VERVOLGTRAINING: meesterschap van Inspirerend Coachen

20 dagdelen, gespreid over 10 opleidingsdagen

In de vervolgtraining dagen we je uit om vanuit inspirerend coachen je vaardigheden verder te verfijnen en je eigen stijl te ontwikkelen.

- Je aanpak als coach verbreden en differentiëren: exploreren, ondersteunen, stimuleren, uitdagen en provoceren...
- Waarop coach je: gedrag, vaardigheden, overtuigingen, waarden, persoonsniveau, zijnsniveau? Wat bepaalt je insteek?
- Hoe ga je als coach aan de slag met externe evaluaties en assessments?
- Coachen op competenties: Hoe een coachingstraject opzetten voor specifieke competenties (delegeren, leidinggeven, assertiviteit, ...)? Coachen naar kracht.
- Je eigen innerlijke inspiratie als coach verder ontwikkelen en inzetten als instrument in je coachingsgesprekken. Coachen met lef.
- We stimuleren je om verder te kijken dan inspirerend coachen: diverse bronnen van inspiratie ontdekken, aanboren en verkennen. Welke benaderingen bestaan er nog en hoe verhoud je je ertoe?
- Verkennen van andere instrumenten en werkvormen: rollenspel, opstellingen, ...
- Coachen op conflict, weerstand, meningsverschillen. Hoe hanteer je emotionele hindernissen, zowel bij jezelf als coach als bij je coachee?
- Mogen falen als essentiële voorwaarde bij leren. Hoe van mislukkingen winstpunten maken?
- De opbouw van een coachingstraject: Hoe zet je een effectief coachingstraject op? Hoe zorg je voor een duurzaam leereffect bij je coachee?
- Toewerken naar je eigen professionele identiteit als coach.

10 dagen van 9:00 tot 17:00.

**Mechelen** : 16-17 sept, 10-11 okt, 21-22 nov, 16-17 dec (2019) & 13-14 jan (2020) (VOLZET)  
**Mechelen** : 27-28 jan, 17-18 feb, 23-24 mrt, 27-28 apr & 25-26 mei (2020)

**Prijs:** 4350,00 euro (excl. BTW), inclusief documentatie. Catering (de hele dag drank en versnaperingen, warme lunch en drank bij lunch): 250,00 euro (excl. BTW) voor 10 dagen. Certificering (optioneel): 600,00 euro (excl. BTW).

Wie eerder een basistraining over coaching volgde in een ander instituut, kan eventueel onmiddellijk starten in de vervolgmodule. Dit wordt in een intakegesprek samen besproken.

### PRAKTISCH

**Trainers:** Jirka Van Haegenborgh, Nel Van Maele, Anne Breda, Roel Desart, Jos Van Haegenborgh, Ans Mouton

**Locaties:** Mechelen: ViaVia, Zandpoortvest 50. Beervelde: Leercentrum. Hasselt: Huis Vanstraelen.

**Vragen of inschrijvingen?** [info@inspirerendcoachen.eu](mailto:info@inspirerendcoachen.eu) of 0484/31.07.14 (Jos Van Haegenborgh)

Naast deze open opleidingen verzorgen wij ook **bedrijfsinterne opleidingsprogramma's op maat**.

**Internationale Certificering** door ICF. Onze opleiding is opgebouwd rond de 11 coaching competenties, die door de Internationale Coach Federatie zijn gedefinieerd. Deze opleiding biedt een goede basis om je als coach te laten certificeren door de ICF. Voor informatie en voorwaarden: zie [www.coachfederation.be](http://www.coachfederation.be).

[info@inspirerendcoachen.eu](mailto:info@inspirerendcoachen.eu)



[www.inspirerendcoachen.eu](http://www.inspirerendcoachen.eu)